

Arkivsaksnr. 24/00546-1
Saksbehandler Ann-Karin Furskognes

Saksgang	Møtedato
Eldrerådet	22.01.2024
Kommunalt råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne	22.01.2024
Helse- og velferdsutvalget	24.01.2024
Oppvekst- og utdanningsutvalget	26.01.2024
Ungdomsrådet	

Handlingsplan for selvmordsforebygging og selvskading Tromsø kommune - Vi har alle et ansvar 2024-2027

Kommunedirektørens innstilling til vedtak:

Handlingsplan for selvmordsforebygging og selvskading Tromsø kommune - Vi har alle et ansvar 2024-2027, vedtas.

Mari Hult
Kommunedirektør

Magne Nicolaisen
Avdelingsdirektør helse og omsorg

Hva saken gjelder

Ny utarbeidet plan for Tromsø kommune: Handlingsplan for selvmordsforebygging og selvskading Tromsø kommune - Vi har alle et ansvar 2024-2027.

Saksutredning

Bakgrunn

Tromsø kommune har ikke tidligere hatt en handlingsplan for selvmordsforebygging og selvskading. Det ble i K-sak 0195/18 gjort følgende vedtak: *Kommunestyret ber om at det utarbeides en Handlingsplan for forebygging av selvskading og selvmord.*

I forbindelse med oppfølging av bekymringsmeldinger i Tromsø kommune i 2019 om selvmord i psykisk helse- og rustjenesten, ble det nedsatt en arbeidsgruppe som gikk igjennom en del selvmordsaker. Det ble deretter etablert en arbeidsgruppe som skulle utarbeide en handlingsplan for forebygging av selvmord. Siden da har kommune vært igjennom en 2 årig pandemi og utskifting av prosjektledelse noe som har resultert i store forsinkelser i planarbeidet.

Behov

Tiltakspunktene i handlingsplanen er utarbeidet med bakgrunn i Regjeringens handlingsplan for forebygging av selvmord 2020-2025 - Ingen å miste. Regjeringens nasjonale mål er framkommet på bakgrunn av funn i nasjonale kunnskapsopsummeringer samt høringsinnspill til regjeringens handlingsplan. Det er viktig for Tromsø kommune å ha et plandokument for det selvmordsforebyggende arbeidet. Det har foregått og pågår svært mye godt selvmordsforebyggende arbeid i Tromsø kommune, til tross for at man ikke har hatt en plan. Systematisk arbeid med tiltakene vil kunne bidra i riktig retning. Kommunen skal forebygge, avdekke, avverge, behandle og følge opp selvskading og selvmordsforsøk. Dette inngår som en del av kommunens sørge-for-ansvar for egne innbyggere, jf helse- og omsorgstjenesteloven § 3-1, jf. § 3-2. Ansatte ved ulike tjenestetilbud vil kunne møte personer som har skadet seg selv, som har selvmordstanker, som har forsøkt å ta livet sitt eller som nylig har mistet noen i selvmord. Da er det viktig å vite hvordan man skal håndtere situasjonen, og ha nødvendig kunnskap og kompetanse mht selvmordsforebygging.

Prosess

Våren 2020 ble planarbeidet igangsatt, og prosjektleder ble utpekt. Pandemien kom i 2020 med en varighet på ca 2 år, under pandemien var prosjektleder en av de som sto i front i Tromsø kommune sin håndtering av den. Dette medførte utsettelse av planarbeidet. Deltakere i planarbeidet har vært ansatte i Tromsø kommune og frivillige organisasjoner og brukerorganisasjoner. I 2022 ble det skifte av prosjektleder. Planarbeidet ble strukturert på en litt annen måte, og omfanget på planutkastet halvert. Planen ble sendt på høring 29.06.2022 med høringsfrist 22.08.2023, antall høringsinstanser var 45 og antall innkomne hørings svar var 11. De hørings svar som kom inn var av god kvalitet. Alle hørings svar er besvart i dokumentet høringsuttalelser. På bakgrunn av de innkomne hørings svar framstår planen som mer strukturert og målrettet.

For å lykkes med implementering av planen er det viktig at de enkelte enheter innenfor avdeling for helse og omsorg og avdeling for oppvekst, utdanning og kultur operasjonaliserer tillagte oppgaver. Det anbefales at det utarbeides en tiltaksplan for de enkelte enheter. Det etableres en tversektoriell koordineringsgruppe hvor ledelse plasseres i stab for avdeling for helse- og omsorg. Koordineringsgruppen skal etterspørre framdrift av nødvendige prosesser slik at tiltakene i planen effektueres. Det anbefales en midtveis og sluttrapport av handlingsplanen. Prioriterte tiltak som det er knyttet kostnader til, må fremgå i handlingsprogrammet og statusrapportering foregår i forbindelse med årsmelding.

Konklusjon

Handlingsplan for selvmordsforebygging og selvskading Tromsø kommune - Vi har alle et ansvar 2024-2027 vedtas.

Vedtakskompetanse

Helse- og velferdsutvalget

Vedlegg

Handlingsplan for selvmordsforebygging og selvskading Tromsø kommune- Vi har alle et ansvar 2024-2027

Høringsuttalelser

Liste over hvem som ble invitert til høring

Mandat

Handlingsplan for selvmordsforebygging og selvskading - Vi har alle et ansvar 2024 - 2027

Høringsinstanser (2)

Innkømne høringssvar

Mandat plan for plan for forebygging av selvskading og selvmord